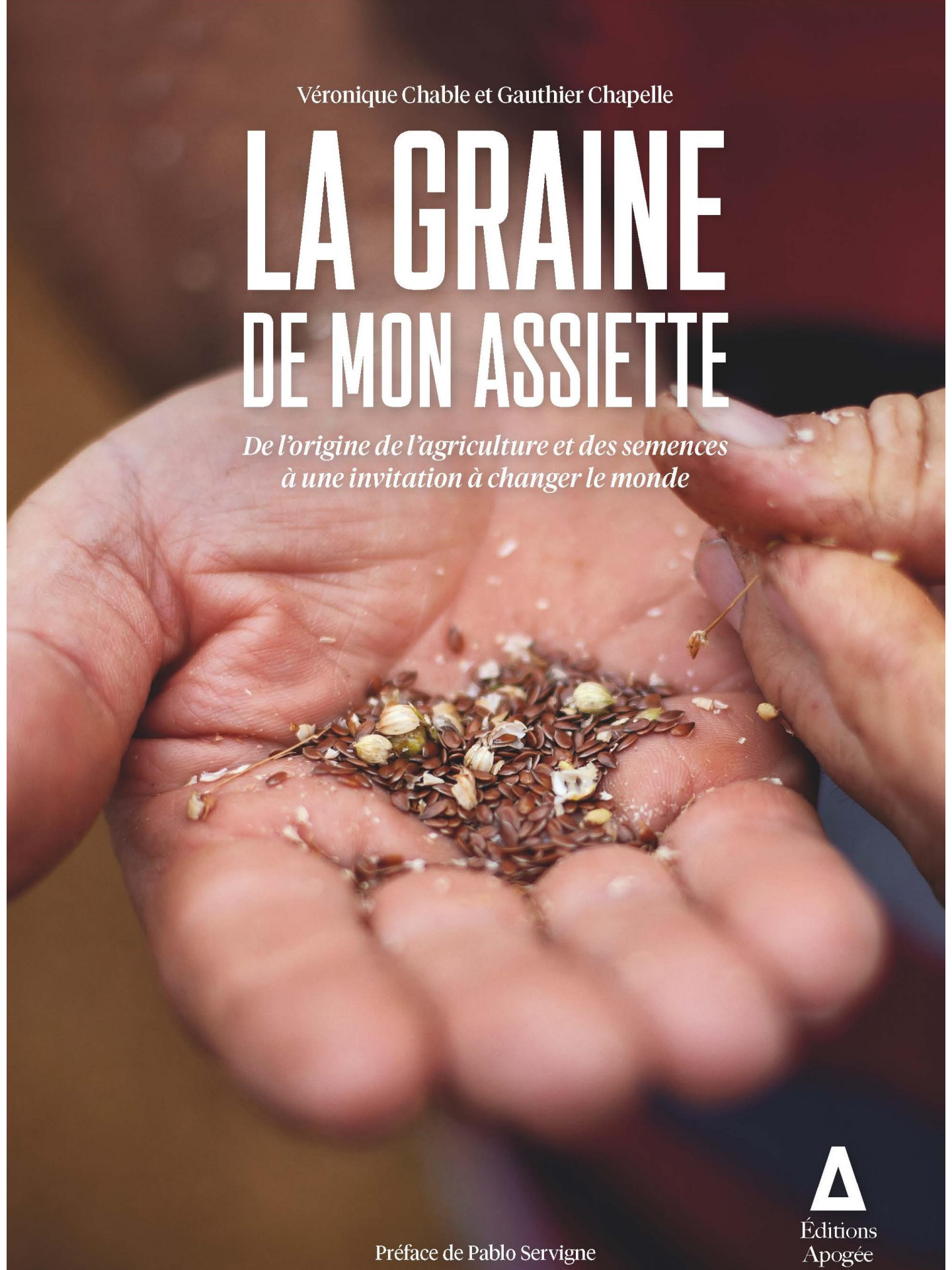




Véronique Chable et Gauthier Chapelle

# LA GRAINE DE MON ASSIETTE

*De l'origine de l'agriculture et des semences  
à une invitation à changer le monde*

Préface de Pablo Servigne



Éditions  
Apogée

À l'origine de toute alimentation venant de la terre, il y a une graine. Le grain de blé est à l'origine de notre pain, la graine du fourrage mangée par la vache à l'origine de notre fromage et une graine de raisin a été à l'origine de nos cépages et de notre vin.

Notre société s'interroge sur la qualité de nos aliments et de notre environnement. Une inquiétude se fait sentir sur la perte de la biodiversité. Nous nous réfugions parfois dans l'agriculture biologique et ses produits. Mais est-ce suffisant ?

Par ailleurs, les consommateurs et les acteurs de l'agriculture biologique sont-ils toujours conscients de la nature des semences qui entrent dans les fermes et qui façonnent les produits biologiques ? Comment devenir acteurs du renouveau et de la renaissance de la diversité ?

Le but de ce livre est de connecter chaque citoyen à la semence qui le nourrit, à la personne qui cultive,

à celle qui transforme et à celle qui cuisine. L'ouvrage appelle également à une prise de conscience collective pour faire revivre la biodiversité, à commencer par celle que nous mangeons et qui fait nos paysages.

Véronique Chable et Gauthier Chapelle sont biologistes et agronomes de formation. Véronique Chable est un ingénieur de recherche depuis 1983. Elle se consacre à l'agriculture biologique, la recherche participative et la renaissance des semences paysanne depuis 2000 à l'INRAE, Institut National de la Recherche Agronomique et de l'Environnement. Gauthier Chapelle est chercheur in-Terre-dépendant et auteur de plusieurs ouvrages sur le vivant (*Le Vivant comme modèle*, 2015 ; *L'entraide, L'autre loi de la jungle*, 2017).

244 pages, format : 17 x 24 cm

ISBN 978-2-84398-648-2

**PARUTION : novembre 2020**

Prix : 28 €

---

Nom ..... Prénom .....

Adresse .....

Code postal..... Ville .....

Mail ..... Nombre d'exemplaires : ..... x 28 € TTC

Facture : OUI ☐ NON ☐

**Bon de commande à retourner accompagné de votre règlement à l'adresse suivante :**  
Éditions Apogée, 3 rue Carle Bahon, 35200 Rennes.

Pour toute commande supérieure à 10 exemplaires, merci de nous contacter pour un devis personnalisé.

contact@editions-apogee.com  
www.editions-apogee.com



Éditions  
Apogée